

愛の献血にご協力を

◇ 高田会場 ◇

(日時)

令和8年6月5日(金)
令和8年10月2日(金)
令和9年1月22日(金)

(時間)

10:00~12:30
13:30~15:30

(場所)

「まいピア高田」駐車場

◇ 瀬高会場 ◇

(日時)

令和8年5月13日(水)
令和8年8月14日(金)
令和9年1月5日(火)

(時間)

10:00~11:30
12:30~15:30

(場所)

総合市民センター
MIYAMA X

献血の基準	400ml 献血	献血間隔	男性：12週間以上 女性：16週間以上
年齢(※)	男性：17歳~69歳 女性：18歳~69歳	年間献血回数	男性：3回以内 女性：2回以内
体重	男性、女性ともに 50kg以上	年間総献血量	男性：1,200ml以内 女性：800ml以内

※65歳~69歳の方は60歳になって献血の経験がある方

★献血をお控えいただく方

- ・現在治療中の方
- ・抜歯・歯石除去から3日以内。
- ・輸血や臓器の移植歴あり。
- ・海外旅行から帰国後4週間以内。
- ・医師の判断により付加の場合。

★献血前のお願い

- ・食事と睡眠をしっかりとっておいて下さい。
- ・本人確認できる書類(運転免許証・健康保険証等)をお持ち下さい。

みやま市献血推進協議会

【問合せ先】みやま市社会福祉協議会

高田本所 TEL22-5000

瀬高事務所 TEL62-3311

山川事務所 TEL67-2566

感謝の気持ちを込めて
プレゼント用意
しています

