



みやま市

令和5年10月1日

No.62

社協だより

赤い羽根共同募金運動が
10月1日からスタートします



10月1日号の主な内容

- 赤い羽根共同募金 P2
- 市社協会長紹介、地域福祉活動計画 P3
- お知らせコーナー、教育支援資金 P4・5
- ファミサポ通信、つどいの広場 P6
- 在宅介護だより、ボラだより P7
- 香典返しのお礼、寄付のお礼 P8



募金箱設置のご協力
ありがとうございます!

(株)福岡サンレイクゴルフ
倶楽部様のカウンターに
赤い羽根共同募金箱を設置
させていただきました。

募金箱の設置にご協力していただけるお店や事業所・
施設などを募集しています。ぜひご連絡ください。

高田本所

〒839-0214
みやま市高田町今福 314-1
(みやま市高田総合保健福祉センター
「あたご苑」内)
・ボランティアセンター
TEL (0944)22-5000
FAX (0944)22-5099

つどいの広場
ファミリー・サポート・センター
〒835-0024
みやま市瀬高町下庄 792-1
(みやま市総合市民センター内)
TEL(0944)63-5577

社会福祉法人 みやま市社会福祉協議会

瀬高事務所

〒835-0023
みやま市瀬高町小川 270
(旧消防署庁舎内)
・みやま市社協ヘルパーステーション
・みやま市社会福祉協議会
指定居宅介護事業所
・みやま市社協相談支援センター
TEL (0944)62-3311
FAX (0944)62-4144

山川事務所

〒835-0101
みやま市山川町立山1234-1
(みやま市山川総合保健福祉センター
「げんきかん」内)
・みやま市社協げんきかんデイサービス
TEL (0944)67-2566
FAX (0944)67-1503
・みやま市社協ケアプランサービス
TEL (0944)85-5030
FAX (0944)67-1503

赤い羽根共同募金



～地域の輪 つなぐ広げる 赤い羽根～

運動期間 2023年

10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金と一緒に

ずっと住み続けたいみやまに

高齢者福祉活動費

844,000円

- いきいきサロン
- 見守り活動の支援 など

障がい児者福祉活動費

569,000円

- 障がい児者活動支援 など

児童・青少年福祉活動費

989,000円

- 黄色帽子贈呈
- 学校福祉活動支援
- 子ども会助成 など

住民全般福祉活動費

3,444,700円

- ふれあいネットワーク
- 地域ふれあい食堂
- ボランティア活動の推進・支援 など

令和4年度赤い羽根共同募金は、皆様の善意により**7,544,966円**の募金が寄せられました。

そのうちの約80%の5,846,700円がみやま市社会福祉協議会に配分され上記のような福祉活動に役立てられています。残りの約20%は、県下の入所施設・民間団体・福祉サービスなどに配分されます。

～皆様の温かいご協力ありがとうございました～

令和5年度のみやま市の目標額は、**7,545,000円**です。



♡募金自販機設置協力者募集中♡

飲み物を購入すると、飲料会社から共同募金会へ一定の割合で寄付される自販機です。みやま市内では、みやま市総合市民センター MIYAMAX、くすの木苑、いすゞ自動車、ヨコクラ病院、江崎タバコ店(大竹)、あたご苑、げんきかんの7か所に設置されています。設置にご協力いただける方を募集しています。

日本赤十字社 活動資金募集の御礼

日本赤十字社の活動資金及び寄付金を募集したところ、下記のとおり多くの皆様から温かいご厚志をいただきました。区長会をはじめ募集に関わっていただいた全ての皆様にお礼を申し上げます。

総額 4,069,900 円

なお、ご協力いただいた活動資金等は、災害救護、血液、医療活動・看護師養成、各種講習会、国際活動等の事業に役立てられます。

就任あいさつ

みやま市社会福祉協議会

会長 金子 志郎



この度、六月二十六日の理事会におきまして、山田前会長の後任として、会長に就任いたしました。山田前会長の地域福祉の発展に尽力された功績に深く敬意を表すと同時に、改めてその職責の重大さを痛感しているところです。

近年、少子高齢化社会の進行、地域コミュニティの希薄化など、地域の環境は変化しています。このような状況で、地域における生活課題は深刻化し、顕在化しています。そのために社会福祉協議会の理念であります「だれもが安心して住み続けられる福祉のまちづくり」を目指して、地域の皆様、関係団体の皆様のご支援をいただき、更なる連携を深めながら、一杯の努力を重ねて参りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

第3次みやま市地域福祉計画・地域福祉活動計画

みやま市社会福祉協議会では、「第3次みやま市地域福祉計画」を策定するみやま市との共同作業により、「第3次みやま市地域福祉活動計画」を策定しました。

両計画は「地域福祉の推進」という目的を同じくする両輪の関係にあり、整合性を保つ必要があるため、一体的に策定しています。

地域福祉計画

市が策定する、市の将来を見据えた地域福祉のあり方や地域福祉推進のための基本的な施策の方向を定めた計画。

地域福祉活動計画

社会福祉協議会が呼びかけて、市民や地域の福祉関係者などが相互に協力して策定する地域福祉の推進を目的とした民間の活動・行動計画。

■めざす将来像 <基本理念> **だれもが健康で安心して暮らせる福祉のまちづくり**

■計画の体系 <5つの基本目標>

みんなで支え合う連携体制づくり

福祉のまちづくりに関する意識づくり

福祉のまちづくり活動の拠点づくり

福祉サービスの適切な利用体制づくり

福祉のまちづくりを担う人材づくり

■計画期間 令和5年度～令和9年度（5年間）

<第3次みやま市地域福祉活動計画重点項目>

- ★市と社会福祉協議会と市民が一体となった福祉活動の推進
- ★ふれあいネットワーク事業
- ★地域福祉計画・地域福祉活動計画の推進に関する協議の推進
- ★地域座談会
- ★出前講座の開催
- ★生活福祉資金貸付事業
- ★虐待の早期発見・通報体制の整備



<概要版>

計画を簡略化し、要点をまとめた概要版を全戸に配布しています。



みやま市社協

第3次みやま市地域福祉計画・地域福祉活動計画の本編及び概要版は、みやま市・みやま市社会福祉協議会のホームページでご覧いただけます。

10月イベントカレンダー

(敬称略)

日	曜日	時 間	会 場	内 容	講 師
2	月	10:30~11:30	まいピア	いきいき体操	コンブリート河口
2	月	13:30~14:30	あたご苑	レザークラフト教室②★	加賀田 哲広
3	火	10:30~11:30	清水公民館	いきいき体操	長野 尚王哉
3	火	13:30~14:30	あたご苑	レクリエーション講座	吉 野 勇
10	火	10:30~11:30	清水公民館	いきいき体操	長野 尚王哉
10	火	13:30~14:30	げんきかん	3B体操	浦 ふさよ
17	火	13:30~14:30	げんきかん	3B体操	浦 ふさよ
25	水	10:30~11:30	MIYAMAX	あの頃レク	吉 野 勇
27	金	13:30~15:00	げんきかん	スマイルメイト研修★	みやま市社協
30	月	10:30~11:30	まいピア	いきいき体操	コンブリート河口

11月イベントカレンダー

(敬称略)

日	曜日	時 間	会 場	内 容	講 師
1	水	10:30~11:30	MIYAMAX	あの頃レク	吉 野 勇
6	月	10:30~11:30	まいピア	ゆる〜とストレッチヨガ	N E N E
7	火	13:30~14:30	あたご苑	レクリエーション講座	吉 野 勇
14	火	10:30~11:30	清水公民館	3B体操	壇 朝 子
14	火	13:30~14:30	げんきかん	筋トレ教室	近藤 とも子
20	月	10:30~11:30	まいピア	ゆる〜とストレッチヨガ	N E N E
21	火	10:30~11:30	清水公民館	3B体操	壇 朝 子
21	火	13:30~14:30	げんきかん	筋トレ教室	近藤 とも子

愛の献血にご協力ください！(献血基準 400ml)

10月4日(水) げんきかん 10:00~11:30、12:30~15:30

10月5日(木) あたご苑 10:00~12:00、13:00~15:30

※65歳以上の方の献血は、60歳になってから献血経験がある方に限ります。

※体重50kg以上で、男性は17歳以上、女性は18歳以上が対象です。



12月イベントカレンダー

(敬称略)

日	曜日	時 間	会 場	内 容	講 師
4	月	10:30~11:30	まいピア	いきいき体操	長野 尚王哉
5	火	13:30~14:30	げんきかん	ボール体操	リ セ ス
6	水	10:30~11:30	MIYAMAX	あの頃レク	吉 野 勇
12	火	10:30~11:30	清水公民館	ケアビクス	古賀 朋子
12	火	13:30~14:30	げんきかん	ボール体操	リ セ ス
18	月	10:30~11:30	まいピア	いきいき体操	長野 尚王哉
19	火	10:00~11:30	清水公民館	ケアビクス	古賀 朋子

★のついた講座は、事前申込が必要です。開催1週間前までにご連絡ください。

学費に関する貸付「教育支援資金」のご紹介

教育支援資金は、**生活福祉資金**の中の1つです。

生活福祉資金とは…

低所得者、障がい者又は高齢者に対し、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、その経済的自立及び生活意欲の助長促進並びに在宅福祉及び社会参加の促進を図り、安定した生活を送れることを目的とした制度です。



「**教育支援資金**」には2種類の貸付があります。

- ①**教育支援費**:低所得世帯に属する者が高等学校、大学又は高等専門学校に就学するために必要な経費(授業料等、毎月発生する費用)
月額 高校3.5万円以内、高専6万円以内、短大6万円以内、大学6.5万円以内
- ②**就学支度費**:低所得世帯に属する者が高等学校、大学又は高等専門学校への入学に際し必要な経費(入学金や制服など、入学時のみ発生する費用)
50万円以内

他制度優先(奨学金、自己負担、親族から等の支援、教育ローン)になります。

進学に際し、お困りのときは、高田本所までご相談ください(要予約)。



ファミサポは子育てを応援する会員制の組織です。子どもの一時預かりや市内の保育施設などへの送迎のお手伝いをしています。



★まかせて会員 どっちも会員 養成講座のご案内★

～講座ひとつから、どなたでも受講できます。
子育て中の方も、内容に興味のある方も～

日程	開催時間	講座の内容
9/22(金)	10～12時	心の発達と社会的養護
10/20(金)	13時15分～16時15分	子どもの栄養と食生活
11/27(月) (あたご苑)	10時30分～12時	子どもの遊び・メディアとの上手なつきあい方
12/12(火)	13時15分～15時45分	乳幼児の事故予防と心肺蘇生(AED)

開催場所：みやま市総合市民センター

▶ファミサポでは、子育てのお手伝いをして下さる方を募集しています！上記は12回連続講座中の4回分のご案内です。6回の受講で修了証を発行、可能な方は有償ボランティアとして活動して頂けます。お申込みをお待ちしています！

平日お忙しい方の為に、おねがい会員登録や、サポートについての説明を下記の土曜日も行っています！

★土曜日開催の登録・説明会日程

10月	14(土)	14～16時
	28(土)	10～12時
11月	11(土)	14～16時
	18(土)	10～12時
12月	9(土)	10～12時

お問い合わせや会員登録、お申込みは…
ファミリー・サポート・センター
0944-63-5577



～つどいの広場～

親子で遊びにきてね！

子育て奮闘中のお父さん、お母さん。親子でみやま市『つどいの広場』に遊びに来ませんか？子育ての不安や悩みをお持ちの方もいろいろな方と触れ合いながら、一緒に楽しく子育てしましょう。



☆つどいの広場
キッズルーム☆

子育て講習会

専門講師を招いて、子育てに役立つ講座の開催や親子で参加できるプログラムを月に1～2回予定しています。予約受付は1ヶ月前からです。

- 10/13(金) ベビーマッサージ
- 10/27(金) オリジナル食器作り
- 11/8(水) 心とからだのリラックスヨガ
- 12/8(金) 子育て相談会&だっこ法
- 1/24(水) 音脳リトミック
- 2/9(金) ママのためのリラクゼーション
- 3/8(金) おやこビクス

- ♪開催場所 みやま市総合市民センター
MIYAMAX「キッズルーム」
- ♪開催曜日 月～土(第1・3月曜は休館日)
- ♪開催時間 10時～16時
- ♪対象者 乳幼児(概ね0歳～3歳)とその保護者や家族。みやま市外の方も利用OK。無料！
- ♪お休み 日曜日・祝日・8/13～15
12/28～翌年1/4
- ♪問い合わせ先 つどいの広場 63-5577

在宅介護だより

季節の変わり目の体調不良にご注意を

過ごしやすい季節になり、心地よい気候になりましたが、体調が悪くなる方がいます。

基礎的な病気がなければ、それは**季節の変わり目病**かもしれません。気候の変化によって自律神経の働きが乱れてしまうことで、私たちの身体には様々な不調が現れます。

自律神経は、循環器や消化器などの動きを調整している神経です。活動時によく働く交感神経と、安静時によく働く副交感神経があります。寒暖差が大きくなる季節に、自律神経が環境に適応しようと反応することで自律神経が乱れ、結果として体の疲れやその他の症状にもつながることがあります。

食欲低下 眠気
疲れやすい 肩こり
頭痛 下痢 便秘
気分が重い



**自律神経の乱れやすさを調べてみましょう。
当てはまる項目にチェック☑を入れてみてください。**

- ☐ 乗り物酔いをしやすい
- ☐ 季節の変わり目に体調を崩しやすい
- ☐ 暑い季節にのぼせ、寒い季節では冷える
- ☐ 雨が降る前にめまいや眠気を感じやすい
- ☐ 最近、体を動かす機会が減っている
- ☐ 肩こりがある
- ☐ 新幹線や飛行機に乗ると耳が痛くなる
- ☐ 偏頭痛もち
- ☐ 几帳面な性格
- ☐ ストレスを感じやすい



チェックした項目が多いほど、自律神経が乱れやすい傾向にあります。

対処法は、**適度な運動、心身のリラックス、規則正しい生活**です。あたりまえのことのようですが、できていない方が意外にも多いのです。日常生活を振り返ってみましょう。

介護保険サービスをご利用になる際は、当事業所にお気軽にご相談ください。

みやま市社協ケアプランサービス
みやま市山川町立山1234番地1
☎0944-85-5030

ボランティアだより

夏休み宿題お助け隊が開催されました。

7月27・28日、8月20・22日に山川のげんきかんにて小中学生を対象に「夏休み宿題お助け隊」が開催されました。

勉強を見守る人、昼食を作る人、一緒に遊ぶ人、いろんなボランティアのサポートにより無事終了しました。今回は、福岡県立山門高等学校の生徒にもボランティアとして参加してもらいました。年の近いボランティアに勉強や遊びの他、進路や近い将来の話などを聞くこともでき、充実した時間となりました。



みなさまからのご芳志ありがとうございました。
地域福祉のために大切にに使わせていただきます。

令和5年6月1日～8月31日(敬称略)

香典返し寄付(本所受付)

坂口 裕	故家治	(南新開)
森田 巧	故千代子	(江浦西)
檜原 利徳	故利行	(黒崎開南)
古賀 賢	故光子	(濃施南)
松尾 美智子	故春美	(南新開)
城戸 啓一	故ミユキ	(渡瀬)
松崎 一幸	故哲男	(野町下町)
釘崎 イツ子	故鐵一	(徳島第一)
伊藤 トモエ	故旭之	(昭和開)
今村 千佐代	故久利	(濃施南)

香典返し寄付(瀬高事務所受付)

平川 義雄	故大吉	(上庄西新町)
紫牟田 久美子	故時衛	(真木)
菊次 廣行	故榮	(北原)
河野 隆幸	故アイ子	(堀切南)
橋本 フミ子	故次雄	(本郷二)
林 トシ子	故正男	(北大木)
猪口 賢二	故春子	(井手ノ上)
江崎 えり子	故前原澄江	(筑後市)
鷹尾 レイ子	故一博	(恵比須町)
岡 ハツ子	故四男美	(松田東)
富安 仲子	故忠志	(上庄西新町)
山井 正光	故エミ子	(北原)

香典返し寄付(山川事務所受付)

松尾 ヤエ子	故武	(浜田二)
藤岡 義泰	故クニヨ	(井手ノ上)
河野 史朗	故信義	(草葉)
河野 史朗	故ユキノ	(草葉)
小坂 由紀子	故浩	(矢部川二)
橋本 長武	故和子	(本郷二)
古賀 智毅	故毅	(栄町)
金子 國雄	故頼子	(高柳二)
瀬口 クニヨ	故高光	(上坂田)
松尾 精也	故啓子	(山中)

表彰規程に基づく寄付

藤丸 房子 故茂良 (北原)

8/26(土) 災害ボランティアバス事業への協力ありがとうございました！



活動後、久留米市災害ボランティアセンターにて

7/7からの大雨災害における復旧活動に以下の団体、企業からご協力いただきました。

- 西日本プラント工業(株)
- みやまスマートエネルギー(株)
- (一社)山門青年会議所
- サポートみやま
- フードバンクありあけ(物品提供) (順不同)



～つながる「ささえ」の輪～

生活支援事業、地域食堂支援事業の協力のお礼



みやま・地域もりあぐっ隊様、
NPO 法人夢応援隊・WITH 企画様より
食品・調味料の寄贈



南筑後農業協同組合 女性部様より
食品・調味料の寄贈



社会福祉法人本郷福祉会
山門清光園様より びわの寄贈

ご寄贈いただいた品物は、生活困窮者への支援、地域食堂への支援に活用させていただきます。あたたかいご支援、ありがとうございました！

この広報誌は、赤い羽根共同募金を活用して作成しています。