



ボランティア活動に 参加するには？

みやま市社会福祉協議会のボランティアセンターで相談することができます。やってみたい活動があれば、すでに活動している団体の活動に参加してみるのもいいでしょう。やりたいことがわからない場合は、団体の活動を見学してみるのもいいかもしれません。自分にあった活動を探してみましょう！

参加の
かたちは？

団体や
グループを
探すには？

ちょっぴり
不安…

新たな団体を
つくりたいな

- ・すでにある団体やグループの活動に参加
- ・仲間と団体やグループをつくって活動

はじめての人は、すでにある団体・グループの活動への参加がおすすめです。

- ・ボランティアセンターに電話で問い合わせ・直接行って相談
- ・インターネットで活動団体を検索

検索する際は、自分の関心のある分野や活動場所、活動時間、自分の特技といったキーワードを加えて検索してみてください。

- ・一度見学に行って不安解消
- ・講座や学習会への参加

一度活動の様子を見学してから参加を検討するのがおすすめです。不安に思っていることがあれば、現場でなんでも聞いてみましょう。また、講座等に参加して知識や技術を身に付けてから活動始めるのもアリです。イベントへの参加もいいですね。

- ・ボランティアセンターに相談

特技や専門性を活かしたい、社会的な課題に気づいて団体を立ち上げたいなど、「何かしたい」「何とかしたい」という気持ちを応援しています。団体の立ち上げ・運営にあたって、あらかじめ知っておくという情報等もあるので、まず相談してください。



はじめての ボランティア

ボランティアってなあに？

どんなものがあるの？

どうすれば参加できるの？

活動上で気をつける 5つのポイント

①興味や関心のある

身近なことからはじめよう！

せっかく取り組むのであれば、なるべく継続したいものです。興味や関心のないことは長続きしません。今の自分にできる身近なことからはじめましょう。

②無理をしない！

何事も無理をしないことは大切です。最初からたくさんをしようとせず、余裕をもってできることから始めましょう。

③約束・ルールは必ず守ろう！

活動には、多くの人が関わっています。まわりの人に迷惑がかからないよう、約束やルールは必ず守りましょう。個人情報などの秘密を守ることも大切です。

④相手や関係者の立場を尊重しよう！

活動をするうえで、さまざまな立場や思いの人たちと関わります。相手を尊重して、連携しながら活動しましょう。

⑤保険にご加入ください！

活動中、不幸にして事故が起こることがあります。万一の備えとして、ボランティア活動保険にご加入ください。

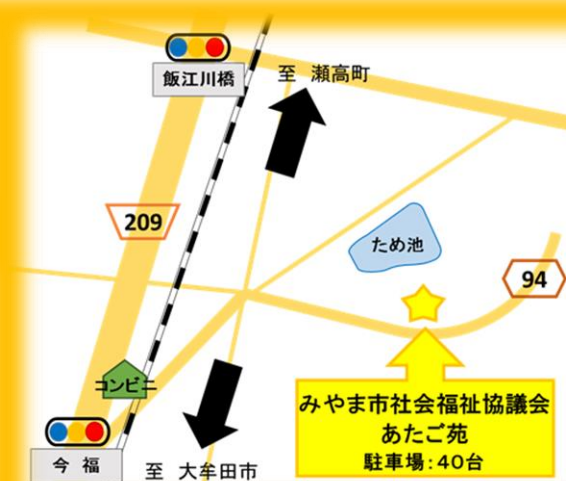
みやま市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒839-0214

福岡県みやま市高田町今福314-1

TEL:0944-22-5000

FAX:0944-22-5099



ボランティアってなあに？

ボランティア (Volunteer) とは、「(自分たちの地域を自分たちで守る)自警団」「(徴兵や職業としてではなく、自ら手を挙げた)義勇兵・志願兵」の意味から始まっています。現在では、自らの意思に基づいて自発的に行う社会活動をいいます。また、ボランティア活動の原則として、以下の4つの要素が掲げられています。



自発性

自分の意思で行う

ボランティア活動は、誰かに強制されたり、義務で行ったりするものではなく、自分の考えで参加したり、取り組むものです。だからこそ、多様な問題に柔軟に取り組むことができ、人の心に働きかける力を持っています。

利他性

社会のために活動する

ボランティア活動は、ほかの人や社会のために取り組むもので、お金をもらう事や自分だけで満足することを目的にしていません。多くの人たちと知り合ったり、協力し合うことで、人とのつながりを広げることができます。活動を通じて、活動する自分自身がさまざまなことを得ることができます。

無償性

活動する自分自身も様々なことが得られる

例えば、活動を通じて感動や喜び、充実感、達成感等が得られたり、活動そのものが楽しみになることがあります。また、ボランティア活動を通じて、さまざまな体験をしたり、人や社会、自分について新たな気付きから、人間性や価値観を磨けたり、知識や技術を学ぶこともできます。

先駆性

すでにある仕組みや発想を超えられる

ボランティア活動は、自由な意思で取り組むものです。すでにある仕組みや発想にとらわれずに、何が必要とされているかを考えて取り組むことができる活動です。そうしたことが、新しいサービスや社会の仕組みを生み出すことにつながることもある創造的な活動なのです。



例えばどんなボランティア活動があるの？

ボランティア活動とひと口にいても様々なものがあります。下記は、あくまで一例です。好きなことや興味があることなど、自分に合った活動を考えてみてください。

高齢者・障がい者を対象にした活動

- ・食事配食サービスや見守り、訪問活動
- ・外出支援や文化活動
- ・スポーツ支援など
- ・点訳・音訳・手話・朗読

子どもや青少年を対象にした活動

- ・子育て・障がい児支援(遊びや学習会、一時保育)
- ・おもちゃ図書館、おもちゃドクター
- ・野外活動

災害地での支援活動

- ・家屋の片づけや困り事対応、被災者との交流
- ・物資の仕分けや募金、避難者への生活支援
- ・特産物の購入(復興支援)

自然や環境を守る活動

- ・リサイクル活動
- ・動物愛護活動
- ・森林や里山保全活動
- ・浜辺や河川の清掃活動

芸術・文化的な活動

- ・美術館や博物館での活動
- ・伝統文化の継承・普及活動
- ・まち歩き、観光ガイド

安心・安全なまちづくり

- ・防災・防犯活動、交通安全
- ・住民間交流を目的としたカフェやサロン活動

一日から参加できる活動

- ・各種イベントの運営スタッフ(スポーツやお祭りなど)
- ・短期間のボランティア体験プログラムへの参加

趣味や特技を生かす活動

- ・地域や福祉施設での音楽や手品、演芸の披露
- ・園芸やパソコン、アロマなどの知識を生かした活動

国際交流・国際協力

- ・開発途上国のコミュニティへの援助
- ・日本で生活している外国籍住民への支援活動

社会的な課題に取り組む活動

- ・不登校やひきこもりへの支援
- ・薬物やアルコール依存者に対する支援
- ・生活困窮者への支援

その他

- ・家でできるボランティア活動(収集活動、手芸など)
- ・パソコンの設定や操作指導
- ・募金活動

ボランティアってそういうことか！
じゃあ、どんなボランティア活動があるんだろう？



いろいろあるんだなあ。
じゃあ、どうやって参加するの？

